

UNICLA

Diplomado en **Nutrición Clínica**

con Enfoque en APS-I a la Salud y Farmaconutrición

Especialízate en la detección crítica de interacciones fármaco-nutriente, permitiéndote optimizar la eficacia terapéutica, garantizar la seguridad de tus pacientes y dominar una atención integral y diferenciada.

***¡Eleva tu competitividad y sé el experto
que el primer nivel de atención necesita!***

unicla.edu.mx
[@uniclaposgrados](https://www.instagram.com/uniclaposgrados)





Compromiso educativo

**Somos una Universidad de
vanguardia educativa, con
excelencia académica
y calidez humana**

que forma integralmente mujeres y hombres con espíritu de servicio, conscientes de su entorno natural y social para que contribuyan de manera profesional al desarrollo de una sociedad más justa y equitativa.

Amplia oferta académica

Una educación hecha para todos

26 años de trayectoria en educación



Educación en expansión

Excelencia profesional sin fronteras, estudia desde cualquier lugar.

- Acámbaro
- Aguascalientes
- Apatzingán
- CDMX
- Ciudad Hidalgo
- Huetamo
- Guadalajara
- Lázaro Cárdenas
- La Paz
- Maravatío
- Morelia
- Pátzcuaro
- Querétaro
- Sahuayo
- Tacámbaro
- Uruapan
- Zamora
- Zitácuaro

UNICLA en datos

26 años
de trayectoria
educativa

1
Preparatoria

23
licenciaturas

27
maestrías

11
doctorados

9
especialidades

29
planteles

+11 mil
estudiantes

+90 mil
egresados

Todo lo que necesitas para fortalecer tu formación profesional



Reconocimiento de **Validez Oficial de Estudios** en todos los programas académicos.




Amplia oferta académica en todas las áreas del conocimiento. Especialízate en lo que te apasiona.



Diversas modalidades de estudio. Tú eliges la que se adapte a tus necesidades.



Docentes de amplia experiencia. Que aportan a tu formación integral.



En la **UNICLA** nos comprometemos a desarrollar tu máximo potencial para contribuir de forma positiva a la comunidad. **26 años de trayectoria educativa** y docentes de amplia experiencia nos vuelven una **garantía en tu formación académica**, enmarcados por nuestros valores y lema institucional: **Cultura, Paz, Razón y Verdad.**



Eleva tu práctica en nutrición clínica

Con este diplomado, te especializarás en la **evaluación, diagnóstico e intervención nutricional avanzada**. Lograrás dominar la identificación de interacciones fármaco–nutriente cruciales para optimizar la eficacia terapéutica, garantizar la seguridad de tus pacientes y mejorar su adherencia al tratamiento, todo bajo el modelo innovador de Atención Primaria a la Salud (APS-I) en México.

Tú serás el experto que ofrece una atención integral y diferenciada.

¿Por qué estudiar este diplomado?

En México, la **transición epidemiológica ha incrementado la prevalencia de enfermedades crónicas** no transmisibles como obesidad, diabetes mellitus tipo 2 e hipertensión arterial.

Este contexto implica un uso creciente de farmacoterapia de manera simultánea con la alimentación cotidiana, lo que incrementa el riesgo de interacciones fármaco-nutriente que pueden modificar la biodisponibilidad de los medicamentos o el estado nutricional del paciente.

En el primer nivel de atención, estas interacciones suelen pasar desapercibidas, afectando la eficacia terapéutica y la seguridad del paciente. Por ello, **se requiere la formación de profesionales en nutrición con competencias clínicas y farmacológicas** que permitan intervenir de manera integral bajo el enfoque APS-I, priorizando la prevención, la educación y la continuidad del cuidado.



¡Especialízate y destácate!



Fortalece tus competencias profesionales para sobresalir en el sector.

Conviértete en un activo clave:



Alíneate con las necesidades más urgentes del sistema de salud actual.

Impulsa tu carrera:



Maximiza tu competitividad y asegura un desarrollo profesional imparable.

Resultados inmediatos:



Aplica conocimientos prácticos y domina el enfoque interdisciplinario en la clínica.

Perfil de ingreso

Profesionales de las áreas de:

- **Nutrición**
- **Medicina**
- **Enfermería**

o disciplinas afines que cuenten con conocimientos básicos en **fisiología, bioquímica, farmacología general y nutrición.**



Perfil de egreso

El egresado será capaz de:

Evaluar el estado nutricional mediante herramientas clínicas y bioquímicas.

Diseñar planes de intervención nutricional en enfermedades crónicas.

Identificar interacciones fármaco-nutriente clínicamente relevantes.

Emitir recomendaciones alimentarias seguras en pacientes bajo tratamiento farmacológico.

Implementar estrategias de educación nutricional en el primer nivel de atención con enfoque preventivo y comunitario.





Este programa es ideal para ti, si buscas:

- ✓ Fortalecer competencias profesionales especializadas.
- ✓ Desarrollar habilidades para la evaluación, diagnóstico e intervención.
- ✓ Mejorar la capacidad de análisis y toma de decisiones.
- ✓ Potenciar el liderazgo y el trabajo interdisciplinario.
- ✓ Fortalecer la capacidad de prevención y promoción de la salud.
- ✓ Incrementar la competitividad y el desarrollo profesional.

Un paso adelante, que sí hace la diferencia

Aquí podrás aplicar tus nuevos conocimientos:

Unidades de primer nivel de atención

Consulta privada

Programas comunitarios de salud

Instituciones públicas y privadas del sector salud

Equipos multidisciplinarios de atención clínica



¿Estás listo para dar ese siguiente paso en tu camino como profesional de la salud?

Respaldada por 26 años de trayectoria académica, **UNICLA** forma profesionistas del área de la salud capaces de trascender profesional y laboralmente con una formación sólida, innovadora y con visión de futuro.



Temario

Módulo 1

- Fundamentos de Atención Primaria a la Salud y Evaluación Nutricional

Módulo 2

- Fisiopatología Nutricional y Enfermedades Crónicas

Módulo 3

- Farmaconutrición e Interacciones Fármaco–Nutriente

Módulo 4

- Nutrición en el Ciclo de Vida y Grupos Vulnerables

Módulo 5

- Intervención Comunitaria y Educación en Salud

Una forma innovadora de enseñanza que integra:



Aprendizaje basado en casos clínicos.



Análisis de expedientes.



Simulación de escenarios clínicos.



Desarrollo de intervenciones comunitarias.



Aprendizaje colaborativo.



Teoría y práctica con enfoque en resolución de problemas reales del primer nivel de atención.

Un **proyecto final enfocado al diseño de un programa de intervención nutricional en el primer nivel de atención** que incluye diagnóstico situacional, propuesta de intervención alimentaria, análisis de farmacoterapia, identificación de interacciones fármaco-nutriente y estrategias para mejorar la adherencia terapéutica.



Diplomado con valor curricular

Programa **registrado** ante la **Dirección General de Profesiones.**



Duración:
5 meses
(5 módulos)

180 horas totales
• 110 horas **teóricas**
• 70 horas **prácticas**

Inicio de clases:
15 de agosto,
2026

- Dirigidos a **profesionales, docentes, investigadores, estudiantes de nivel superior** y personal relacionado con esta área disciplinar interesados en fortalecer sus competencias profesionales mediante formación especializada.

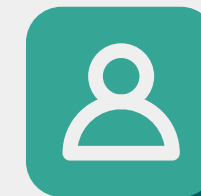
Tu aprendizaje se fortalece con:



Gestión académica
en plataforma Moodle



Clases en sesiones
virtuales



Prácticas presenciales
en fines de semana

Una
inversión
para el
futuro

Costo total:

\$9,750 mxn

Pago disponible en una sola exhibición
o en **tres parcialidades**.

UNICLA

**¡Destácate, un
diplomado sí hace
la diferencia!**



UNICLA

unicla.edu.mx

@uniclaposgrados     