



Diplomado en **Psicología Clínica y Comunitaria con Enfoque en Atención Primaria a la Salud (APS-I)**

Fortalece tus competencias clínicas y comunitarias para responder de manera efectiva a los desafíos actuales de la salud mental desde el primer nivel de atención.

Desarrolla habilidades para evaluar, diagnosticar e intervenir oportunamente en problemas de salud mental mediante estrategias basadas en evidencia, con un enfoque preventivo, integral y centrado en la persona.

¡Impulsa tu crecimiento profesional y conviértete en el psicólogo que transforma vidas y fortalece el bienestar de las comunidades desde la Atención Primaria a la Salud!

unicla.edu.mx
@uniclaposgrados     





Compromiso educativo

Somos una Universidad de vanguardia educativa, con excelencia académica y calidez humana

que forma integralmente mujeres y hombres con espíritu de servicio, conscientes de su entorno natural y social para que contribuyan de manera profesional al desarrollo de una sociedad más justa y equitativa.

Amplia oferta académica

Una educación hecha para todos

26 años de trayectoria en educación

Educación en expansión

UNICLA forma profesionistas en educación capaces de trascender profesional y laboralmente con una formación sólida, innovadora y con visión de futuro a nivel nacional.

- Acámbaro
- Aguascalientes
- Apatzingán
- CDMX
- Ciudad Hidalgo
- Huetamo
- Guadalajara
- Lázaro Cárdenas
- La Paz
- Maravatío
- Morelia
- Pátzcuaro
- Querétaro
- Sahuayo
- Tacámbaro
- Uruapan
- Zamora
- Zitácuaro



UNICLA en datos



Todo lo que necesitas para fortalecer tu formación profesional



Reconocimiento de
Validez Oficial de Estudios
en todos los programas académicos.



**Amplia oferta académica en
todas las áreas del conocimiento.**
Especialízate en lo que te
apasiona.



**Diversas modalidades
de estudio.**
Tú eliges la que se
adapte a tus necesidades.



**Docentes de
amplia experiencia.**
Que aportan a tu formación
integral.



La mejor opción para lograr tus metas

En la **UNICLA** nos comprometemos a desarrollar tu **máximo potencial** para contribuir de forma positiva a la comunidad. Nuestras excelentes laboratorios y docentes nos vuelven una **garantía en tu formación académica** intelectual, involucrándose en nuestros valores: **Cultura, Paz, Razón y Verdad.**





Conviértete en el profesional de la Psicología que la salud mental necesita

Este diplomado te preparará para fortalecer tus competencias en **evaluación, diagnóstico e intervención en salud mental** desde el primer nivel de atención, integrando estrategias clínicas y comunitarias sustentadas en evidencia.

Desarrollarás herramientas para la **prevención, la detección oportuna, la intervención breve y la continuidad del cuidado, bajo el Modelo de Atención Primaria a la Salud (APS-I)** en México, impulsando tu crecimiento profesional y tu capacidad para generar un impacto positivo en el bienestar de las personas y las comunidades.

¿Por qué estudiar este diplomado?

La salud mental se ha convertido en uno de los principales retos para los sistemas de salud en México.

El incremento de trastornos como la **ansiedad, la depresión, el consumo de sustancias y las afectaciones derivadas de la violencia** ha evidenciado la **necesidad de fortalecer la atención desde el primer nivel**, donde la detección oportuna y la intervención temprana pueden marcar una diferencia significativa en la calidad de vida de las personas. Por ello, **este diplomado proporciona las herramientas necesarias para evaluar, diagnosticar e intervenir de manera integral** en los problemas de salud mental desde el primer nivel de atención, fortaleciendo la continuidad del cuidado, contribuyendo a reducir las brechas de acceso a los servicios y favoreciendo mejores resultados para las personas, las familias y las comunidades.

¡Especialízate y destácate!



Fortalece tus competencias profesionales para sobresalir en el sector.

Conviértete en un activo clave:



Alinéate con las necesidades más urgentes del sistema de salud actual.

Impulsa tu carrera:



Maximiza tu competitividad y asegura un desarrollo profesional imparable.

Resultados inmediatos:



Aplica conocimientos prácticos y domina el enfoque interdisciplinario en la clínica.

Perfil de ingreso

- **Dirigido a:** Profesionales y estudiantes de **Psicología, Medicina, Enfermería, Trabajo Social** y áreas afines.
- **Ideal para quienes desean:** Fortalecer sus **competencias en evaluación, diagnóstico e intervención en salud mental desde el primer nivel de atención**, así como ampliar sus conocimientos en prevención, detección oportuna, atención clínica y abordaje comunitario bajo el Modelo de Atención Primaria a la Salud (APS-I) en México.
- **Perfil recomendado:** Con **conocimientos básicos sobre conducta humana y psicopatología, habilidades de comunicación, vocación de servicio, compromiso ético** y disposición para desarrollar una práctica profesional basada en la evidencia, centrada en las personas y orientada al bienestar de las comunidades.



Perfil de egreso

Al concluir el diplomado, serás capaz de:

- 1 **Evaluar el estado de salud mental** mediante la aplicación de herramientas clínicas validadas para la identificación oportuna de necesidades y factores de riesgo.
- 2 **Identificar factores de riesgo** psicosocial que influyen en el bienestar de las personas, las familias y las comunidades.
- 3 **Establecer diagnósticos presuntivos** en el primer nivel de atención, favoreciendo una intervención temprana y oportuna.
- 4 **Implementar intervenciones psicológicas** breves basadas en evidencia para la atención de los principales problemas de salud mental.
- 5 **Diseñar estrategias de promoción de la salud mental** y prevención de trastornos psicológicos con enfoque comunitario.





- 6** **Integrar los principios del Modelo de Atención Primaria a la Salud (APS-I)** para brindar una atención integral, humanizada y centrada en las personas.
- 7** **Fortalecer la continuidad del cuidado mediante el seguimiento**, la orientación y el acompañamiento de las personas usuarias durante su proceso de atención.
- 8** **Canalizar de manera oportuna a los servicios especializados** cuando la complejidad del caso lo requiera, favoreciendo una atención coordinada e integral.
- 9** **Actuar con ética, sensibilidad y compromiso social** en la atención de las necesidades de salud mental de individuos y comunidades.
- 10** **Desarrollar propuestas de intervención clínica y comunitaria** que contribuyan a reducir las brechas de acceso a los servicios de salud mental y promuevan el bienestar colectivo.

Este programa es ideal para ti, si buscas:

- ✓ Fortalecer tu perfil profesional con competencias clínicas y comunitarias altamente valoradas en el primer nivel de atención.
- ✓ Evaluar, detectar e intervenir oportunamente en los principales problemas de salud mental con un enfoque basado en evidencia.
- ✓ Integrar estrategias de prevención, promoción y atención psicológica que contribuyan al bienestar de las personas y las comunidades.
- ✓ Desarrollar habilidades para implementar intervenciones psicológicas breves y brindar un acompañamiento integral durante el proceso de atención.
- ✓ Aplicar el Modelo de Atención Primaria a la Salud (APS-I) para ofrecer una atención ética, humanizada y centrada en las necesidades de cada persona.
- ✓ Ampliar tus oportunidades de desarrollo profesional en instituciones de salud, centros comunitarios, consulta privada, programas de salud pública y organizaciones sociales.



Un paso adelante para transformar la salud mental desde tu práctica profesional

Aquí podrás aplicar tus nuevos conocimientos:

- **Unidades de primer nivel de atención** y centros de salud comunitarios.

- **Consulta psicológica privada** con enfoque clínico y comunitario.

- **Instituciones educativas** en programas de promoción del bienestar y prevención en salud mental.

- **Programas de salud pública** orientados a la prevención, detección e intervención psicosocial.

- **Organizaciones sociales y comunitarias** que desarrollan acciones para el fortalecimiento de la salud mental.

- **Equipos multidisciplinarios** dedicados a la atención integral de personas, familias y comunidades.

Temario

Módulo 1

- Fundamentos de APS-I y Evaluación en Salud Mental

Módulo 2

- Psicopatología y Trastornos Mentales Frecuentes

Módulo 3

- Intervenciones Psicológicas Breves en APS

Módulo 4

- Psicología en Grupos Vulnerables y Ciclo de Vida

Módulo 5

- Intervención Comunitaria y Promoción de la Salud Mental

Una forma innovadora de enseñanza que integra

una metodología práctica, participativa y orientada a la intervención en contextos reales de salud mental.



Aprendizaje basado en competencias:

desarrollando habilidades para la evaluación, el diagnóstico y la intervención psicológica desde el primer nivel de atención.



Análisis y resolución de casos clínicos:

enfocados en ansiedad, depresión, consumo de sustancias, violencia y otras problemáticas prioritarias en salud mental.



Talleres prácticos supervisados:

para fortalecer el uso de herramientas de evaluación, entrevistas clínicas, intervención psicológica breve y estrategias de atención comunitaria.



Diseño de estrategias de promoción y prevención:

orientadas a fomentar el bienestar psicológico y reducir factores de riesgo en distintos contextos.



Análisis interdisciplinario de casos:

favoreciendo la toma de decisiones, la referencia oportuna y el trabajo colaborativo dentro del Modelo de Atención Primaria a la Salud (APS-I).



Proyecto integrador aplicado:

con el desarrollo de una propuesta de intervención clínica o comunitaria que responda a necesidades reales de salud mental.



Diplomado con valor curricular

**Programa registrado ante la
Dirección General de Profesiones.**



Duración:
5 meses
(5 módulos)

180 horas totales
• 110 horas teóricas
• 70 horas prácticas

Inicio de clases:
15 de agosto,
2026

Tu aprendizaje se fortalece con:



Gestión académica
en **plataforma Moodle**



Clases en **sesiones
virtuales**



Prácticas presenciales
en fines de semana

Una
inversión
para el
futuro

Costo total:

\$8,160 mxn

Pago disponible en una sola exhibición
o en **tres parcialidades.**

**¡Destácate, un
diplomado sí hace
la diferencia!**



UNICLA

unicla.edu.mx

@uniclaposgrados     